



Comitato Regionale Lombardia

COLLEGIALI PER LA FORMAZIONE DELLE SQUADRE
NAZIONALI DI:

- *Point Fighting seniores e veterans.*
- *Light Contact cadetti, juniores e seniors.*
- *Kick Light cadetti, juniores e seniores.*

Sono convocati i collegiali delle suddette discipline per decisione dei D.T.N. nei giorni 13 e 14 Luglio 2013 a Dalmine (BG). La mattinata di domenica 14 Luglio sarà dedicata agli STAGES APERTI A TUTTI delle 3 discipline diretti dai Direttori Tecnici ed il cui ricavato andrà a coprire parte delle spese di organizzazione e di ospitalità dei tecnici stessi oltre a creare un fondo a disposizione dei 3 settori per sostenere gli atleti. **E' pertanto richiesto uno sforzo a tutte le Società Sportive lombarde e delle regioni limitrofe perché garantiscano la partecipazione di propri atleti a tale evento.**

LUOGO: Centro Universitario Sportivo di Dalmine (BG) in Via G. Verdi 56

INFORMAZIONI LOGISTICHE: a 2 km dall' uscita Dalmine dell' autostrada A4 Torino/Venezia, a 10 Km dall' Aeroporto di Bergamo Orio Al Serio, Stazione ferroviaria a Dalmine.

TRASFERIMENTI: per coloro che non utilizzano mezzi propri i trasferimenti da e per l' aeroporto e da e per l' Hotel all' impianto sportivo sono garantiti dal Comitato Regionale Lombardia previa comunicazione almeno 10 giorni prima dell' evento a presidente@fikbmslombardia.net

HOTELS: Trattamento di mezza pensione (cena del sabato, pernottamento e colazione della domenica).

Prezzi a persona:

Hotel Parigi 2 (3 stelle) Via Leoncavallo 5 – Dalmine (BG) tel. 035 409030 – fax 035 372437
e-mail info@hotelparigi2.it sito www.hotelparigi2.it

In camera singola € 80,00

in camera doppia € 60,00

in camera tripla € 50,00
in camera quadrupla € 45,00

One Hotel (4 stelle) Via Frà Galgario 1 – Dalmine (BG) tel. 035 373048 – fax 035 373502
e-mail info@one-hotel.it sito www.one-hotel.it

solo camera doppia € 60,00

Le prenotazioni andranno fatte contattando direttamente l' hotel prescelto.

PROGRAMMI

Point Fighting: ritrovo alle ore 9:00 di Sabato 13 luglio presso il C.U.S.

Dalle ore 9:30 combattimenti di selezione

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00 allenamento collegiale

Domenica 14 luglio

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30 allenamento collegiale + stage

Ore 15:00 comunicazione titolari e riserve per il mondiale 2013.

Light contact cadetti e juniores: ritrovo ore 10:00 di Sabato 13 luglio presso il C.U.S. con verifica peso e registrazioni

Primo allenamento per verifica condizione fisica

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00 allenamento con prove di

combattimento

(riservato a tutti gli azzurrabili)

Domenica 14 luglio

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30 collegiale + stage, tecnica e tattica da combattimento

Dalle ore 15:00 alle ore 17:30 collegiale, a seguire comunicazione dei convocati per le nazionali.

Light contact seniores e veterans: ritrovo ore 9:00 di Sabato 13 luglio presso C.U.S.

Dalle ore 9:30 combattimenti arbitrati riguardanti i seguenti selezionati: Peano Davide, Ferrero Andrea, Cimpeanu Georgian, Perissinotto Marco, Nani Mario, Pilli Antony, Aprile Andrea, Barbieri Simone, Olivieri Tommaso, Leonoro Massimo, Nardelli Andrea, Bulla Stefano, Biava Michele, Mountady Michele, Carideo Pietro, Finocchi Simone, Pantano Daniele, Pappaleno Domenico, Bonanno Massimiliano, De Vecchi Nicolò, Panizzolo Fabio, Lubrano Cristian.

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00 allenamento collegiale per tutti i convocati.

Domenica 14 luglio

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30 collegiale + stage

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00 collegiale + comunicazione convocati al mondiale 2013.

Kick light cadetti, juniores e seniores: ritrovo ore 10:30 di Sabato 13 luglio presso il C.U.S., briefing ed allenamento per tutti i convocati, ad eccezione di quelli interessati dagli incontri di selezione del Light Contact, che comunque comunicheranno la loro presenza e disponibilità. Gli scontri diretti verranno comunicati dal D.T.N. la mattina stessa del raduno e si svolgeranno dopo i match di Light

Contact con le stesse modalità e criteri: diretti e giudicati da arbitri federali, con l' esclusione dei coach e con la possibilità per ogni atleta di disputare due o più match.

Dalle ore 15:00 alle ore 18:00 addestramento tecnico e sparring condizionato, teoria del combattimento, elementi di strategia e tattica, preparazione atletica.

Domenica 14 luglio

Dalle ore 10:00 alle ore 12:30 collegiale + stage, tecnica e tattica applicate alla competizione.

Dalle ore 15:00 alle ore 17:30 collegiale.

Le squadre nazionali 2013 verranno comunicate dopo il pranzo della domenica.

Gli elenchi dei convocati sono tutti pubblicati sul sito nazionale www.fikbms.net

ATTENZIONE: eventuali ritardi non comunicati tempestivamente verranno interpretati come una mancanza di interesse nel vestire i colori azzurri e giudicati di conseguenza secondo il Codice Etico Federale.

Si raccomanda a tutti gli atleti di presentarsi forniti di tutte le protezioni in ottimo stato.

IMPORTANTE.

DOMENICA 14 LUGLIO 2013 STAGES DELLE SPECIALITA' DA TATAMI DIRETTI DAI D.T.N. DI SPECIALITA'

DALLE ORE 9:00 ALLE ORE 10:00 ISCRIZIONI

DALLE ORE 10:00 ALLE ORE 12:30 STAGE SU 3 SETTORI SEPARATI IN CONTEMPORANEA.

COSTO ISCRIZIONE € 20,00.